**Семейная беседка. Выпуск № 3.**

**Организация дистанционного обучения. Роль родителей.**

Организация дистанционного режима обучения для многих детей и родителей – новая форма обучения. Кто-то воспринимает это спокойно, а у кого-то есть вопросы. Как родителям психологически подготовиться к новой организации учебного процесса и поддержать детей помогут несколько рекомендаций:

1. Необходимо знать расписание уроков на неделю.
2. Если вы работаете, то придя с работы, обязательно проверьте записи детей в рабочих тетрадях. Если вы находитесь дома, то проконтролировать учёбу ребёнка за компьютером вам не будет трудно.
3. Напомните ребёнку, что во время перемены необходимо выйти из комнаты и немного подвигаться. Не забудьте, что перемена длится 10 минут и необходимо вовремя приготовиться к следующему уроку.
4. Не забудьте про требования за работой на компьютере (расстояние от экрана компьютера до ребёнка, освещённость, проветривание помещения, гимнастика для глаз, длительность пребывания ребёнка за компьютером в зависимости от возраста).
5. Помните, что у ребёнка обязательно возникнет желание отвечать на СМС , писать в ВК и многое другое, что будет вызывать у него переутомление и негативные эмоции. Постарайтесь, повернуть его интересы в другое направление. Расширяйте круг его домашних обязанностей, развивайте трудолюбие, самодисциплину и самоорганизацию. Это поможет детям, сформировать чувство самостоятельности и уверенности.
6. Как можно чаще проявляйте своё внимание к детям, заинтересованность их делами и успехами, тогда и они будут меньше тревожиться за свои результаты в учёбе. Необходимо, чтобы дети чувствовали вашу помощь и поддержку.
7. Составьте распорядок дня, это поможет с развитием самодисциплины. Напишите его на бумаге, красиво оформите. В режиме дня обязательно, для каждого члена семьи должно найтись время для совместных мероприятий и личное время. Повесьте режим дня в комнате у ребёнка и постарайтесь его соблюдать. Так вы решите одну из проблем – нехватка времени или его контроль.
8. Семейные вечера посвятите семейным традициям. Это сблизит вас с детьми и возможно, вы их лучше узнаете.
9. Проверьте подготовку ребёнка к следующему учебному дню. Пусть это будет не контроль, а ваша заинтересованность.
10. Будьте спокойны и уверены сами, и ваше эмоциональное состояние обязательно передастся детям. Больше в эти дни говорите об оптимистичных планах и по возможности начинайте вместе с детьми делать первые шаги к их осуществлению. Таким образом, будете отвлекаться сами и отвлечёте детей от лишней переписке в соцсетях.

 Мы вместе! Всем удачи!